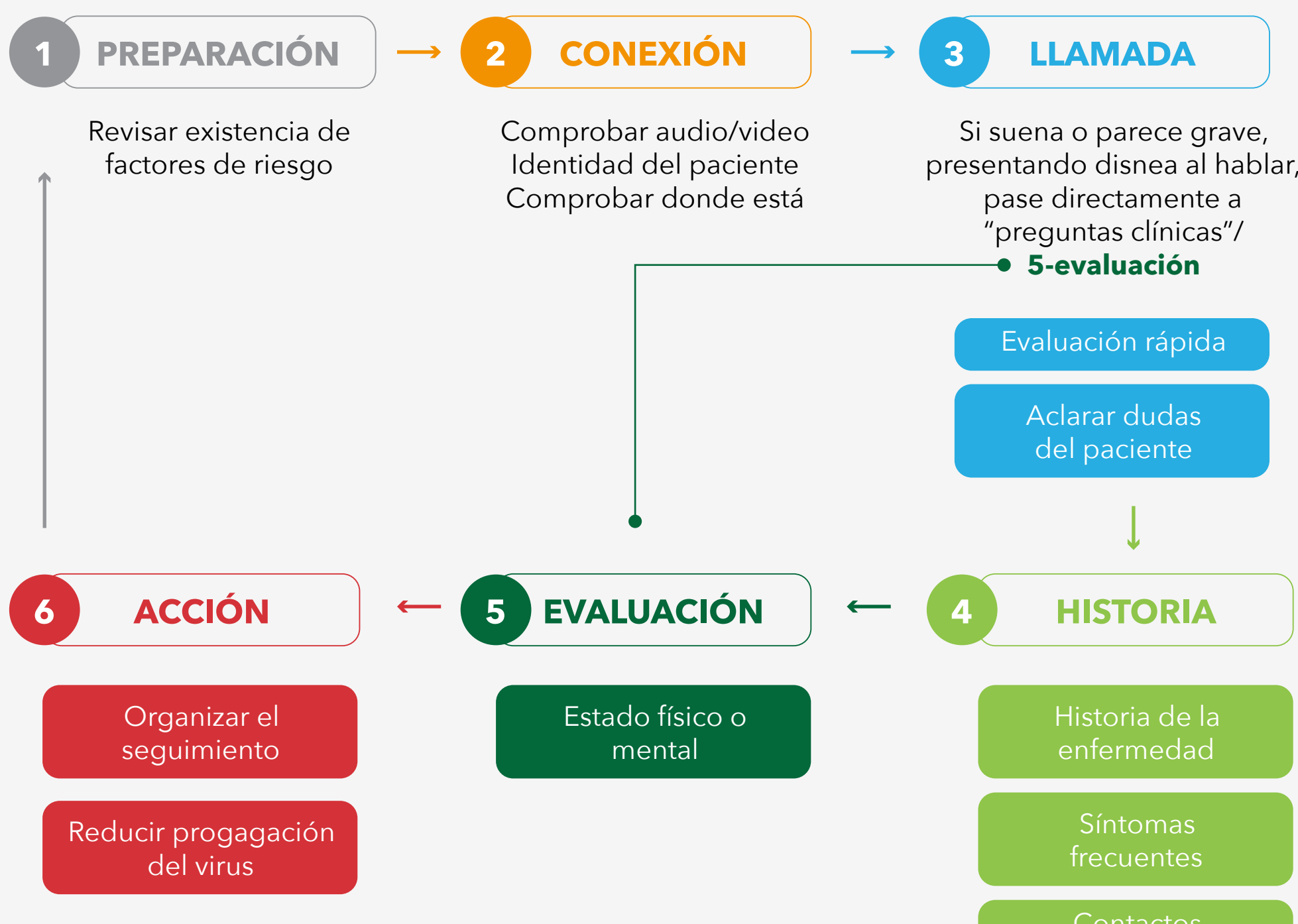


COVID 19: CONSULTAS NO PRESENCIALES

Johnson & Johnson

Gráfico elaborado para su uso en atención primaria, basado en datos disponibles en marzo 2020.



BANDERAS ROJAS:

- Disnea de reposo
- Respirar con dificultad
- Dolor o presión en el pecho
- Friealdad, sudoración fría, palidez, manchas azul violáceas
- Obnubilación
- Disminución del nivel de conciencia
- Cianosis facial o labial
- Oligo/anuria
- Hemoptisis

Otras situaciones:

- Rigidez cervical
- Exantema que no blanquea

Manifestaciones clínicas:

- Tos • Temperatura 37.8-38 °C • Temperatura >38 °C
- Agotamiento • Expectoración • Disnea • Mialgias
- Dolor de garganta • Cefalea • Escalofríos • Congestión nasal
- Náuseas o vómitos • Diarrea • Alguna comorbilidad

1 PREPARACIÓN

Factores de riesgo:

- Diabetes
- Embarazo
- Tabaquismo
- Enfermedad Hepática o Renal
- EPOC
- Tratamiento inmunosupresor/corticoides
- Enfermedad cardiovascular
- Asma

2 CONEXIÓN

- Anota el número del paciente por si se corta la comunicación.
- Si es posible, preservar la privacidad del paciente.

3 LLAMADA

- Dudas clínicas
- Derivaciones
- Certificados
- Informes
- Bajas
- Dudas sobre autoaislamiento

4 HISTORIA

Adaptar las preguntas:

Contactos

- Contacto estrecho con CASOS COVID-19
- Familiares cercanos enfermos
- Exposición laboral de riesgo

Historia de la Enfermedad

FECHA inicio de síntomas

5 EVALUACIÓN

Preguntar:

- Tipo de respiración
- Coloración de cara y labios
- Estado general
- Coloración de la piel

¿Cómo está?

- Temperatura
- Pulso
- Peak flow
- Tensión arterial
- Saturación de oxígeno

6 ACCIÓN

Derivar al hospital:

- Temperatura >38°C
- Frec Respiratoria >20/min
- FC>100 spm y obnubilación
- Sat oxígeno >95%

Síntomas leves:

Autocuidado: líquidos, paracetamol.

Malestar/deterioro:

- Seguimiento por video.
- Seguimiento cercano si se sospecha de neumonía.

Comorbilidad importante:

Cuidado proactivo e integral del paciente.

ESTAMOS CON
USTEDES.

TYLENOL **Motrin** **Johnson's** **microlax**

*Si hay pulsioximetría disponible para automedicación.
FUENTE: <https://www.bmj.com/content/368/bmj.m1182>